



Termine im März 2016

Donnerstag, 10. März



Mit Ihrem Landschaftsmentor
Alfred Welter

Märchenhaftes Erleben einer wirkungsvollen Landschaft

Mentale Entschleunigung bedeutet, seine innere Balance zu finden. Dabei hilft es, die Kraft der Natur zu spüren, sie sich zu Nutze zu machen und somit eine Brücke zur eigenen Gesundheit zu schlagen. Lassen Sie uns diese „Brücke“ gemeinsam bauen. Auf einer Wanderung entlang des Strohrner Määrchens, des Trautzberger und des Sprinker Maars sowie des Vulkanerlebnispfades werden wir ein neues Gespür für die Besonderheiten der Natur entwickeln – ein regelrecht landschaftstherapeutisches Erlebnis!

Uhrzeit: 10.00 Uhr, Dauer: ca. 3 Stunden

Preis: 5,00 € pro Person

Treffpunkt: Lavabombe Strohn (Zur Schweiz, 54558 Strohn)

Anmeldung: Tel.: 0171 8948816; E-Mail: alfred-welter@web.de

Donnerstag, 24. März



Mit Ihrem Entspannungcoach
Gabi Reuter

Wo einst die Grafen residierten – Ein Spaziergang zurück ins Mittelalter

Erleben Sie die Natur- und Kulturlandschaft Manderscheids bei einem spannenden wie entspannenden Spaziergang. Einstieg auf dem Wanderweg „Lieserpfad“ mit Panoramablick auf die historischen Burgen. Über einem uralten Felsenweg gelangen wir erst zur Ober-, dann zu Niederburg. Unterwegs nehmen wir die Natur mit allen Sinnen auf. Während der Führung auf der Burg erfahren Sie, wie die Menschen im Mittelalter lebten.

Uhrzeit: 14.00 Uhr, Dauer: ca. 4 Stunden

Preis: 9,50 € pro Person, 25,- € Familien mit Kindern

Treffpunkt: Haupteingang Maarmuseum Manderscheid

Anmeldung: Tel. 06572 4396 o. 0160 3811399; E-Mail: ga.reuter@yahoo.de